

		午 前	午 後	夜 間
1日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
2日	金			終日個人利用
3日	土			終日個人利用
4日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
5日	月	休 業 日		
6日	火			終日個人利用
7日	水			終日個人利用
8日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
9日	金			終日個人利用
10日	土			終日個人利用
11日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
12日	月	休 業 日		
13日	火			終日個人利用
14日	水			終日個人利用
15日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
16日	金			終日個人利用
17日	土			終日個人利用
18日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
19日	月	休 業 日		
20日	火			終日個人利用
21日	水			終日個人利用
22日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
23日	金			終日個人利用
24日	土			終日個人利用
25日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
26日	月	休 業 日		
27日	火			終日個人利用
28日	水			終日個人利用
29日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
30日	金			終日個人利用
31日	土			終日個人利用